

अपनों से जुदा होने के तनाव को संभालना

बच्चों को आपकी जुदाई से जुड़े
तनाव को संभालने में, आप उनकी
मदद कर सकते हैं



अलविदा कहना मज़ेदार बनाएं

उत्साह और प्यार से अलविदा कहें,
लेकिन बार-बार नहीं



हमेशा अलविदा कहें

बच्चे को बताएं कि आप कहां
जा रहे हैं और कब लौटेंगे



जाते-जाते, बच्चे का विश्वास बढ़ाने के लिए कुछ कहें

लौटने पर अपने बच्चे के साथ
क्या-क्या मिलकर करना है,
पहले से तय करें



अपनी दिनचर्या बनाए रखें

आपका बच्चा खुद को बेहतर संभाल पाएगा, अगर आप एक बार निकलने के बाद अपना काम करके ही लौटेंगे

