SESAME STREET

आओ खेलें!

एल्मो, बास्मा और जाड के साथ

सेसमे स्ट्रीट के
दोस्तों को खेलना
बहुत पसंद है।

बहुत सारा खेल
और बहुत सारे मज़े के
लिए, उन्हें, बहुत सारी
चीज़ों की ज़रूरत
नहीं है।

बास्मा अपनी कल्पना का इस्तेमाल कर, कईं मज़ेदार यात्राओं पर जाती है।

शरीर को हिलाना, स्ट्रेच करना, तुम्हरी हड्डियों और मांसपेशियों के लिए अच्छा है।

नहाते वक्त एल्मो बहुत मज़ा करता है!

अपने मुँह, हाथ, बाल और शरीर को अच्छे से धोने से हम साफ़ और स्वस्थ रह सकते हैं। साबुन का इस्तेमाल करना मत भूलना!

नहाते वक्त एल्मो बहुत मज़ा करता है!

अपने मुँह, हाथ, बाल और शरीर को अच्छे से धोने से हम साफ़ और स्वस्थ रह सकते हैं। साबुन का इस्तेमाल करना मत भूलना!

जैड अपने घर पर मौजूद चीज़ों से काल्पनिक खेल खेलता है।

जब भी तुम्हारा दिमाग या शरीर अशांत हो, तो कुछ नया बनाने की कोशिश करो। हाथों का कुछ बनाने के लिए इस्तेमाल करने से तुम शांत और साहस महसूस करोगे।

कुकी मॉन्स्टर भी अपने घर पर मौजूद चीज़ों से काल्पनिक खेल खेलता है।

फ़ल और सब्ज़ियाँ खाने से तुम तंदरुस्त रह सकते हो।

राया एक डॉक्टर होने का नाटक कर रही है।

समय-समय पर डॉक्टर से चेक-अप कराने से तुम स्वस्थ रह सकते हो।

ग्रोवर एक सुपर हीरो के किरदार में खेल रहा है!

समय-समय पर साबुन और पानी से, कम से कम 20 सेकंड तक हाथ धोने से, हम कीटाणुओं से बच सकते हैं।

एल्मो पापा बनने का नाटक कर रहा है।
चलो टैडी, दांत ब्रश करने का समय! ऊपर, नीचे, आगे, पीछे, अपने सभी दांत अच्छे से ब्रश करना।
दिन में दो बारी दांत ब्रश करने से दांत और मुँह साफ़ और स्वस्थ रह सकते हैं।

भरपूर और अच्छी रात की नींद से तुम
ऊर्जावान और स्वस्थ रह सकते हो।

एल्मो और मम्मी-पापा, एक साथ भी खेलते हैं!

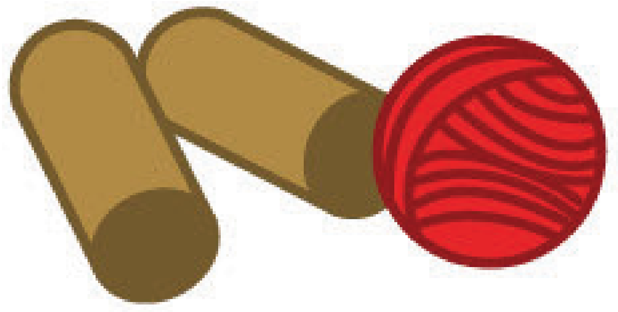
अपनी कल्पना से हम कितना मज़ा कर सकते हैं!

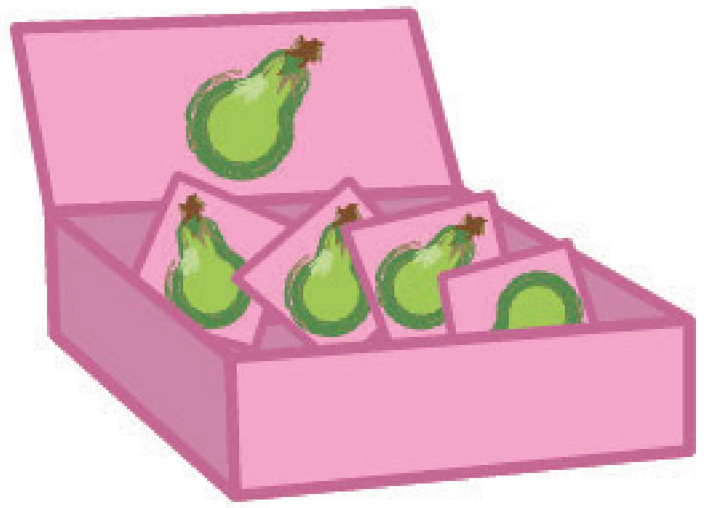
तुम भी सेसमे स्ट्रीट के दोस्तों की तरह काल्पनिक किरदार बन सकते हो!

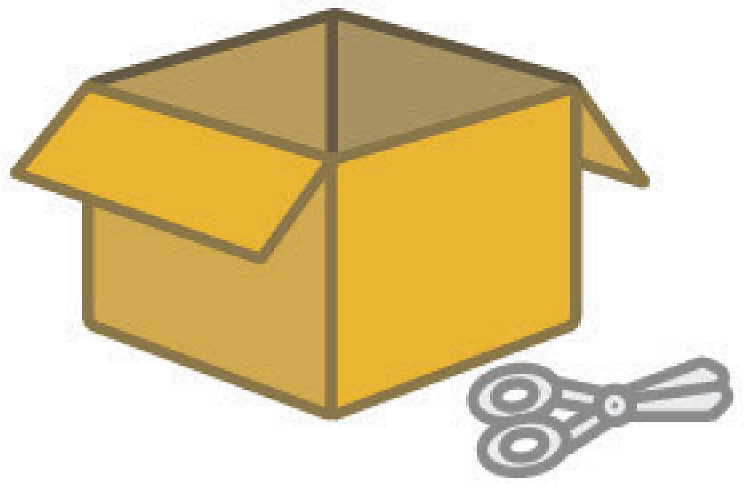
कल्पना करो कि तुमः

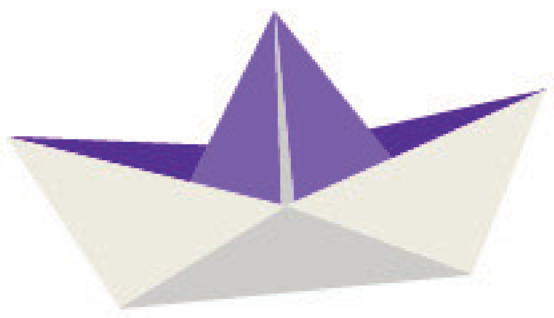
- किसी मज़ेदार यात्रा पर जा रहे हो
- किसी वाहन में घूमने जा रहे हो
- कोई जानवर या वैज्ञानिक या दुकानदार हो, या फिर कोई डॉक्टर, या सुपर हीरो या मम्मी, पापा हो!

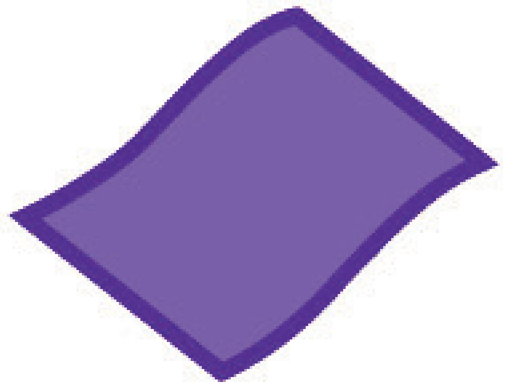
वस्तुओं को अपने काल्पनिक खेल से मिलाओ!

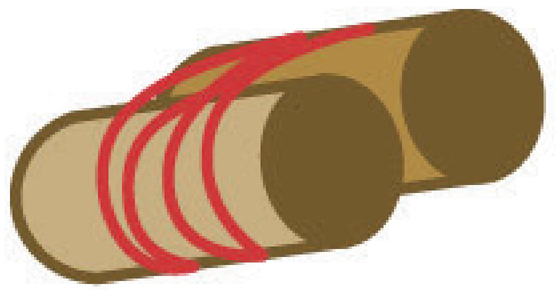












किताब पढ़ने के बाद:

1. किताब के बारे में अपने बच्चे से बात करें।
2. एक बार फिर से 6 और 7 पन्नों पर बास्मा की तस्वीर देखें।
3. तस्वीरों की ओर इशारा करते हुए, अपने बच्चे से पूछें:
   - बास्मा यहाँ कौनसा जानवर बनी हुई है?
   - चलो उस जानवर की तरह चल के देखें!

अपनी कल्पना से हम कईं नए खेल बना और खेल सकते हैं!

SESAME STREET

ख़्याल ♥ अपना, ख़्याल अपनों ♥ का

Produced by

SESAME WORKSHOP India

Created in partnership with

The LEGO Foundation

© 2020 Sesame Workshop. All Rights Reserved.