
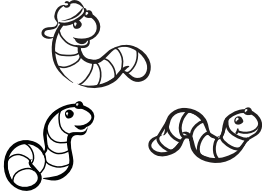













एल्मो कहता है!

नीचे दिए गए कार्ड का इस्तेमाल करें और शारीरिक विकास, सेहतमंद तथा ऊर्जावान रहने के लिए खेलें, कूदें और मज़ा करें!

खेलने की विधि:

कार्ड को डाउनलोड और प्रिंट करें, इन्हें काटें और एक बैग में डालें। बैग को अच्छे से हिलाएँ और फिर एक-एक कर, बारी-बारी कार्ड को बैग से निकालें और एक साथ पढ़ें। कार्ड में क्या करने को लिखा है? उछलें, कूदें, नाचें और मज़ा करें।

<p>कूदो! पैर छुओ!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>	<p>कैटरपिलर की तरह रेंगो!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>	<p>बत्तख की तरह फुदको!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>	<p>बंदर की तरह नाचो!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>
<p>चिड़िया की तरह उड़ो!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>	<p>पैर पटको! ढम, ढम, ढम!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>	<p>उछलो और घूमो!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>	<p>हाथों को हवा में हिलाओ!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>
<p>अपने मनपसंद खेल खेलने का नाटक करो!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>	<p>मेंढक की तरह उछलो!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>	<p>तेजी से नाचो!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>	<p>खरगोश की तरह कूदो!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>
<p>उछल - कूद से भरा डांस करो!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>	<p>साइड की ओर लात मारो!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>	<p>पूरे शरीर को स्ट्रेच करो और आसमान छूने की कोशिश करो!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>	<p>आँखें बंद करो और 4 बार गहरी साँस लो!</p>  <p>TM/ © 2020 SESAME WORKSHOP</p>